



Övning – reflektion över livet

Att se tillbaka på sitt liv för att uppmärksamma vem Gud har varit för mig och hur Gud gett sig till känna för mig under olika faser i livet, i syfte att lära känna Gud och följa hans vilja idag.

Dela upp livet i olika faser, som ex barndom, ungdomstid, ungvuxen...

Försök att beskriva din "troshistoria". Till hjälp kan du uppmärksamma bl.a. följande:

Yttre händelser

Situationen jag växte upp i. Vad formade mig som barn? När kom jag till tro, döptes? Gjorde jag som ung några andliga erfarenheter som satte spår. Vilka vänner, läger, församlingssammanslagningar har kommit att forma mig? Vad har jag haft för engagemang i kyrkan genom åren? Vad har valet av någon eventuell livskamrat haft för påverkan... etc.

Kriser

Vad har jag varit med om för kriser eller andra jobbiga situationer i livet. På vilket sätt påverkade det min Gudsrelation? Kan jag se krisernas inverkan på ett annat sätt i efterhand? Vilka erfarenheter av besvikelser på Gud har jag haft under åren?

Förebilder

Vilka människor, sammanhang och miljöer har haft stort inflytande på min tro. Vad har de bidragit med? Hur har de påverkat min syn på Gud? Vad är jag tacksam över. Finns det något jag senare har omprövat, varför då i så fall?

Gudsbilder

Vilka olika gudsbilder har jag haft under mitt liv? Har det funnits perioder då Gud primärt varit: jultomten, pappan, domaren, frälsaren, tröstaren, arbetsgivaren, den som kallar mig till tjänst etc. Hur har det påverkat mitt sätt att tala med Jesus och om Jesus för andra?

Bibelord

Hur har mitt förhållande till bibeln sett ut genom åren? Längtan, plikt, dåligt samvete... Vilka bibelord har fått betyda mycket för mig genom åren? Vad tror jag det beror på?

Viktiga ord, bilder, bönesvar

Har jag under min vandring med Gud fått ta emot drömmar, ord, syner, bilder, profetiska tilltal, bönesvar osv. som format min tro? Finns det ord/bilder som jag idag har omprövat om dess betydelse? Finns det ord/bilder som jag ännu inte förstår?

Att reflektera över och samtala med Jesus om:

- Kan jag se Guds närvaro och förstå hans eventuella handlande på ett sätt som jag inte kunde när jag var mitt uppe i det? Hur påverkar det min tillit till Gud i nuet?
- Kan jag se något som återkommer, någon röd tråd? Kan jag ana någon stig, någon riktning för mitt liv som Gud velat leda mig på? Vad innebär det för framtiden?
- Kan jag se något mönster av vad som fört mig närmare respektive bort från Gud? Vilka lärdomar kan jag i så fall dra av det inför dagar som kommer? Vad skall jag undvika, vad skall jag söka upp? Vilken hjälp behöver jag få att följa min längtan?



EVANGELISKA FRIKYRKAN

2020-04-01

- Finns det något i min historia som jag flytt ifrån och behöver bearbeta med Jesus om?
- Finns det något som jag bör be om förlåtelse för och/eller omvända mig ifrån?
- Finns det något gensvar till Gud som jag idag vill ge till honom utifrån det jag skrivit och de samtal med Jesus som jag haft kring min livsberättelse?

Till sist: Sök gärna upp någon för att få vägledning kring dina reflektioner och samtal med Jesus